栄養分析成分表

香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

3176　　骨取りぶり切り身30

規 格	1.5kg/50切　大小有
入 数	50切×4袋
ロット	200切

■ 原材料

ぶり

■ アレルギー物質

■ 備考

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

■ 栄養成分表　（分析単位　100g当たり）

熱量(kcal)	222	ビタミンB2(mg)	0.4	利用可能炭水化物（単糖当	0.3
たんぱく質(g)	21.4	ナイアシン(mg)	9.5	モリブデン(μg)	0
脂質(g)	17.6	ビタミンB6(mg)	0.4	レチノール活性当量(μg)	50
炭水化物(g)	0.3	ビタミンB12(μg)	3.8	食塩相当量(g)	0.1
ナトリウム(mg)	32	葉酸(μg)	7		
食物繊維[総量](g)	(0)	パントテン酸(mg)	1		
飽和脂肪酸(g)	4.4	ビタミンC(mg)	2		
コレステロール(mg)	72	不飽和脂肪酸（一価）(g)	4.4		
カリウム(mg)	380	不飽和脂肪酸（多価）(g)	3.7		
カルシウム(mg)	5	クロム(μg)	Tr		
マグネシウム(mg)	26	セレン(μg)	57		
リン(mg)	130	ヨウ素(μg)	24		
鉄(mg)	1.3	ビオチン(μg)	7.7		
亜鉛(mg)	0.7	βカロテン当量(μg)	(0)		
銅(mg)	0.1	αトコフェロール(mg)	2		
マンガン(mg)	0	βトコフェロール(mg)	0		
レチノール(μg)	50	γトコフェロール(mg)	0		
ビタミンD(μg)	8	δトコフェロール(mg)	0		
ビタミンK(μg)	(0)	アミノ酸組成によるたんぱく	18.6		
ビタミンB1(mg)	0.2	トリアシルグリセロール当量	13.1		

2025年6月5日 登録